

Договор № 01/2024

на оказание услуг по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, получающих начальное общее образование МАОУ СОШ №31 г. Томска

г. Томск

«04» декабря 2023г.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 31 г. Томска (далее - МАОУ СОШ № 31 г. Томска), именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Некрасова Антона Сергеевича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Индивидуальный предприниматель Ляпко Ирина Геннадьевна, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», в лице Ляпко Ирины Геннадьевны, действующего на основании Свидетельства ОГРН серия 70 №000403415 от 22.11.2004, с другой стороны, именуемые далее «Стороны», в порядке, предусмотренном Федеральным законом от 18.07.2011 № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц», Положением о правилах закупки товаров, работ, услуг муниципальным автономным общеобразовательным учреждением средней общеобразовательной школой № 31 г. Томска, утвержденным наблюдательным советом МАОУ СОШ №31 г. Томска, заключили настоящий Договор о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. Исполнитель обязуется оказать услуги по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, получающих начальное общее образование МАОУ СОШ №31г. Томска (далее - услуги), в соответствии с цикличным меню, утвержденным Заказчиком (Приложения № 3, № 4, № 5 к настоящему Договору), в объеме, указанном в расчете стоимости услуг по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, получающих начальное общее образование (Приложение № 2 к настоящему Договору), а Заказчик обязуется принять и оплатить услуги по цене и на условиях, предусмотренных настоящим Договором.

2. МЕСТО, ПОРЯДОК И СРОКИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

2.1. Предоставление Исполнителем услуг, предусмотренных пунктом 1.1 настоящего Договора, осуществляется в помещении столовой (в помещении для приема пищи) Заказчика, расположенного по адресу: ул. Ачинская, д.22.

2.2. Срок оказания услуг – 09.01.2024 г. по 31.12.2024 г.

2.3. Обеспечение питанием отдельных категорий обучающихся осуществляется в дни учебных занятий 1 раз в день для каждого обучающегося для каждой смены.

Обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в дни учебных занятий 2 раза в день для каждого обучающегося каждой смены, в соответствии с режимом питания обучающихся.

Обеспечение питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, осуществляется в дни учебных занятий 1 раз в день для обучающегося каждой смены.

3. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

3.1. Цена услуги по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ограниченными возможностями, для первой смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет 75,00 руб.;

- для второй смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет 92,00 руб.

3.2. Цена услуги по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, для каждой смены составляет 152,0 руб.

Цена услуги по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося, для каждой смены, составляет 166,00 руб.

3.3. Цена услуги по обеспечению бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для первой смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет 73,19 руб.;

- для второй смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет 90,28 руб.

3.4. Цена настоящего Договора указана в Приложении № 2 к настоящему Договору и составляет: 2 347 220.43 (два миллиона триста сорок семь тысяч двести двадцать) рублей 43 копейки, НДС не облагается.

3.5. Цена договора включает в себя:

- стоимость набора продуктов питания;
- расходы на погрузку-разгрузку и доставку продуктов питания до столовой и пищеблока Заказчика;
- стоимость услуг по приготовлению блюд;
- налоги, сборы, пошлины и другие платежи и расходы, которые являются обязательными в силу закона и связаны с исполнением Договора.

В цену договора не включены расходы по содержанию имущества и оплате коммунальных услуг, связанных с оказанием услуг по настоящему Договору (теплоснабжение, энергоснабжение, водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых отходов и т. д.).

3.6. В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся допускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области).

В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья допускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области).

В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению бесплатным питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, допускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области).

3.7. Оплата услуг по настоящему Договору производится за фактически оказанные услуги путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя по факту посещения детей в течение 7-ми (Семи) рабочих дней после предоставления Заказчику надлежащим образом оформленных счетов, счетов-фактур (в случае, если система налогообложения Исполнителя предусматривает уплату НДС) и подписанного Сторонами Акта оказанных услуг и табеля посещаемости детей.

3.8. В соответствии с пунктом 5 статьи 78.1. Бюджетного кодекса Российской Федерации по соглашению сторон могут быть изменены размеры и (или) сроки оплаты и(или) объем услуг в случае уменьшения получателю бюджетных средств, представляющему субсидии, ранее доведенных в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

4.1. Заказчик обязан:

- 4.1.1. утвердить цикличное меню;
- 4.1.2. обеспечить Исполнителю доступ в помещение столовой Заказчика для оказания услуг, предусмотренных настоящим Договором;
- 4.1.3. обеспечить проведение ежедневного бракеража готовой продукции;
- 4.1.4. принимать участие в бракеражной комиссии с участием представителей Исполнителя;
- 4.1.5. в случае выявления ненадлежащего исполнения услуг сообщить об этом представителю Исполнителя с требованием немедленного устранения нарушений, путем составления акта;
- 4.1.6. вести табель посещаемости детей;
- 4.1.7. оплатить оказанные Исполнителем услуги в порядке и сроки, предусмотренные настоящим Договором;
- 4.1.8. нести расходы по содержанию имущества и по оплате коммунальных услуг, связанных с оказанием услуг по настоящему Договору (теплоснабжение, энергоснабжение, водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых отходов и т.д.);
- 4.1.9. выполнять иные обязанности, установленные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны

4.2. Исполнитель обязан:

- 4.2.1. разработать и утвердить цикличное меню. Цикличное меню разрабатывается Исполнителем с соблюдением требований по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах в порядке, установленном СанПиН 2.3/2.4.3590-20, с учетом методических рекомендаций МР 2.3.6.0233-21, утвержденных Главным государственным санитарным врачом РФ 02.03.2021 г.

- 4.2.2. оказывать услуги качественно, в надлежащем объеме, в соответствии с условиями настоящего Договора и действующими сборниками рецептур блюд и порядком оформления технико-технологической карты на новые и фирменные блюда, с соблюдением требований санитарного законодательства, в том числе Федерального закона от 30.03.99г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федерального закона от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов», СанПиН 2.3.2. 1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов», СП 1.1.1.1058-01 «Общие вопросы. Организация и проведение производственного контроля за соблюдением Санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий», методическими рекомендациями МР 2.4.0179-20, утвержденными руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой;
- 4.2.3. соблюдать требования технического задания (Приложение № 1 к настоящему Договору);
- 4.2.4. принимать участие в бракеражной комиссии с участием представителей Заказчика;
- 4.2.5. выборочно проводить контрольные закладки сырья при приготовлении блюд;
- 4.2.6. ежедневно вывешивать в обеденном зале меню, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий;
- 4.2.7. до начала приема пищи ежедневно передавать Заказчику меню горячего питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования на текущий день с целью размещения в соответствующем разделе на сайте Заказчика;
- 4.2.8. выдавать готовое питание согласно утвержденным Заказчиком графикам. Раздача готовой пищи производится не позднее 2-х часов после ее приготовления;
- 4.2.9. приобретать и поставлять продукты питания на пищеблок Заказчика:
- а) осуществлять приобретение и поставку собственными силами и за свой счет на пищеблок учреждения Заказчика необходимого качественного сырья, продуктов питания, в соответствии с циклическим меню, осуществлять погрузку-разгрузку продуктов питания; обеспечивать строгое соблюдение установленных правил транспортировки, приемки продуктов, поступающих в столовую, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, а также условий их хранения и реализации готовой продукции;
 - б) осуществлять входной контроль качества поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки, контроль за правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания;
 - в) Исполнитель обязан соблюдать сроки годности, температурно-влажностные режимы и условия хранения пищевых продуктов, установленные изготовителем и соответствующие требованиям нормативных документов при хранении продукции на складах Заказчика, в том числе скоропортящейся, а также готовой кулинарной продукции и полуфабрикатов;
- 4.2.10. обеспечить соблюдение правил охраны труда, правил техники безопасности и пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;
- 4.2.11. допускать к работе с технологическим, тепловым и холодильным оборудованием работников, прошедших инструктаж по технике безопасности;
- 4.2.12. укомплектовать за свой счет пищеблок Заказчика аптечками для оказания первой медицинской помощи и обеспечить их своевременное пополнение;
- 4.2.13. обеспечить, в случае необходимости, пищеблок Заказчика вспомогательной материально-технической базой для обеспечения бесперебойного оказания услуг: столовыми приборами, посудой, подносами, в количестве достаточном для обслуживания обучающихся в одну смену. Не допускается повторное использование одноразовых пластиковых столовых приборов и посуды;
- 4.2.14. поддерживать используемые помещения пищеблока Заказчика в надлежащем состоянии, с соблюдением установленных правил и требований санитарного, технического и пожарного надзора, обеспечить сохранность и поддерживать в исправном состоянии переданные Заказчиком оборудование и мебель, правильную эксплуатацию холодильного, торгово-технологического, измерительного и другого оборудования. Исполнитель организует накрытие столов перед приемом пищи, собственными силами проводит уборку помещений пищеблока, столов в обеденном зале учреждения и мытье посуды после приема пищи, обеспечивает своих сотрудников всеми необходимыми моющими, чистящими и дезинфицирующими средствами, соответствующими требованиям санитарных норм;
- 4.2.15. осуществлять оказание услуг квалифицированными сотрудниками Исполнителя, прошедшими медицинский осмотр, по требованию Заказчика предоставить копии документов, подтверждающих квалификационный состав персонала и предъявить оригиналы документов для сверки;
- 4.2.16. ежедневно собирать бытовые и пищевые отходы в месте, установленном Заказчиком;

4.2.17. предоставить Заказчику счета, счета-фактуры (в случае, если система налогообложения Исполнителя предусматривает уплату НДС), подписанный Сторонами акт оказанных услуг для оплаты услуг по настоящему Договору;

4.2.18. выполнять иные обязанности, установленные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

4.3. Заказчик вправе:

4.3.1. требовать от Исполнителя надлежащего исполнения обязательств, установленных настоящим Договором;

4.3.2. требовать от Исполнителя своевременного устранения выявленных недостатков;

4.3.3. проверять соответствие качества и количества оказываемых услуг условиям настоящего Договора;

4.3.4. требовать от Исполнителя предоставления Декларации соответствия и других документов, удостоверяющих соответствие качества продуктов питания, используемых для приготовления блюд, требованиям действующего законодательства Российской Федерации;

4.3.5. Заказчик имеет и другие права, определенные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

4.4. Исполнитель вправе:

4.4.1. требовать своевременной оплаты надлежащим образом оказанных и принятых Заказчиком услуг, на условиях, установленных настоящим Договором;

4.4.2. Исполнитель имеет и другие права, определенные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

5. ПОРЯДОК СДАЧИ И ПРИЕМКИ УСЛУГ

5.1. Сдача и приемка услуг, фактически оказанных по настоящему Договору, осуществляется ежемесячно и оформляется Актом оказанных услуг.

5.2. Исполнитель до 5 числа месяца, следующего за расчетным, направляет Заказчику для рассмотрения и подписания Акт оказанных услуг.

5.3. Заказчик в течение 5 (Пяти) рабочих дней с момента получения Акта оказанных услуг обязан рассмотреть и подписать направленный ему Исполнителем Акт оказанных услуг. В случае отказа от подписания Акта оказанных услуг Заказчик обязуется в тот же срок предоставить Исполнителю мотивированный письменный отказ от приемки услуг с изложением конкретных причин не подписания вышеуказанного Акта. В случае не подписания Акта Заказчиком по истечении указанного срока при отсутствии мотивированного письменного отказа, Акт считается подписанным Заказчиком без замечаний и возражений.

5.4. Услуги считаются оказанными с момента утверждения Акта оказанных услуг в порядке, предусмотренном п. 5.3. настоящего Договора.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН И АРБИТРАЖ

6.1. Споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении настоящего Договора, будут по возможности решаться путем переговоров между Сторонами.

6.2. Для разрешения споров, связанных с нарушением Сторонами своих обязательств по настоящему Договору либо иным образом вытекающих из договора, применяется обязательный досудебный (претензионный) порядок разрешения споров. Сторона, права которой нарушены, до обращения в суд обязана предъявить другой стороне письменную претензию с изложением своих требований. При необходимости к претензии прилагаются документы, подтверждающие выявленные нарушения, и документы, удостоверяющие полномочия представителя Стороны – отправителя претензии.

Срок рассмотрения претензии – 10 (десять) календарных дней со дня ее получения. Если в указанный срок требования полностью или частично не удовлетворены, Сторона, право которой нарушено, вправе обратиться с иском в суд.

Претензии и иные юридически значимые сообщения могут быть направлены Сторонами друг другу одним из нижеперечисленных способов:

— письмом на электронный почтовый ящик (e-mail), указанный в пункте 10 настоящего Договора, при этом подтверждением такого направления является сохраненная отправившей стороной в ее электронном почтовом ящике скан-копия претензии в формате PDF, JPEG, TIFF или PNG, а также распечатанная бумажная версия отправленного сообщения (такое письмо считается полученным адресатом на следующий календарный день после его отправки);

— заказным письмом с описью вложения по адресу Стороны Договора, указанному в пункте 10 настоящего Договора;

— передача лично Стороне или его уполномоченному представителю под роспись либо по передаточному акту.

6.3. В случае если споры и разногласия не будут урегулированы путем переговоров и в претензионном порядке они подлежат рассмотрению в Арбитражном суде Томской области.

6.4. В случае несвоевременного выполнения Исполнителем своих обязательств, предусмотренных настоящим Договором, произошедшего по вине Исполнителя, Заказчик имеет право взыскать с Исполнителя пеню в размере 1/300 ключевой ставки Банка России за каждый день просрочки. Уплата пени не освобождает Исполнителя от выполнения обязанностей, предусмотренных настоящим Договором.

6.5. В случае ненадлежащего исполнения услуг Заказчик вправе требовать от Исполнителя уплаты штрафа в размере 1 % от цены настоящего Договора.

6.6. В случае просрочки исполнения Заказчиком своих обязательств, предусмотренных настоящим Договором, произошедших по вине Заказчика, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустойки (штрафа, пеней). Неустойка (штраф, пени) начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Договором срока исполнения обязательства. Размер такой неустойки (штрафа, пеней) устанавливается в размере 1/300 действующей на день уплаты неустойки (штрафа, пеней) ключевой ставки Банка России. Уплата пени не освобождает Заказчика от выполнения обязанностей, предусмотренных настоящим Договором. Заказчик освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пеней), если докажет, что просрочка исполнения указанного обязательства произошла вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

6.7. В случае причинения вреда жизни и (или) здоровью детей при оказании Исполнителем услуг, в том числе, в случае отравления (инфицирования) некачественными продуктами и (или) готовыми блюдами и (или) несоблюдения санитарно-эпидемиологических норм и правил, Исполнитель возмещает в полном объеме вред, причиненный здоровью детей, а также уплачивает Заказчику штраф в размере 20 минимальных размеров оплаты труда.

7. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

7.1. Сторона освобождается от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если такое неисполнение является следствием обстоятельств непреодолимой силы: землетрясение, наводнение, пожар, тайфун, ураган и другие стихийные бедствия, военные действия, массовые заболевания и действия органов государственной власти и управления и другие обстоятельства, не зависящие от воли Сторон.

Указанные события должны носить чрезвычайный, непредвиденный и непредотвратимый характер, возникнуть после заключения Договора и не зависеть от воли Сторон.

7.2. Сторона, подвергшаяся действию обстоятельств непреодолимой силы, письменно извещает другую Сторону о дне начала действия обстоятельств непреодолимой силы не позднее 5 (пяти) календарных дней с момента начала их действия. О прекращении указанных обстоятельств, Сторона должна без промедления известить другую Сторону в письменном виде. В извещении должен быть указан срок, в который предполагается исполнить обязательство по настоящему Договору. Если Сторона не направит или несвоевременно направит извещение, то она должна возместить другой Стороне убытки, причиненные не извещением или несвоевременным извещением.

В случае наступления обстоятельств непреодолимой силы, срок исполнения Сторонами обязательств по настоящему Договору отодвигается соразмерно времени, в течение которого действовали такие обстоятельства и их последствия.

8. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

8.1. Настоящий Договор действует со дня подписания Сторонами по «31» декабря 2024 г., окончание срока действия договора влечет прекращение обязательств Сторон в части оказания услуг, в части взаиморасчетов Договор действует до полного исполнения Сторонами обязательств по настоящему Договору.

9. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

9.1. Договор может быть расторгнут по соглашению Сторон, по решению суда или в связи с односторонним отказом Заказчика от исполнения Договора.

9.2. Заказчик вправе расторгнуть настоящий Договор в одностороннем порядке на основании ст. ст. 450.1, 782 ГК РФ.

Заказчик направляет уведомление о расторжении Договора не менее чем за 5 календарных дней до предполагаемой даты расторжения по указанному в Договоре адресу Исполнителя посредством использования электронной почты или заказным письмом с доказательством вручения Исполнителю.

Если в течение 10 рабочих дней уведомление о вручении заказного письма не вернулось на почту, Исполнитель считается уведомлен надлежащим образом.

Неполучение Исполнителем уведомления о расторжении Договора не является основанием для продолжения договорных отношений.

9.3. В случае досрочного расторжения настоящего Договора, расчёт между Исполнителем и Заказчиком производится, в соответствии с разделом 3 настоящего Договора, за фактически оказанные услуги, соответствующие предмету настоящего Договора.

9.4. Признание какого-либо из пунктов настоящего Договора недействительным не влечет за собой признание недействительным Договора в целом.

9.5. Все изменения и дополнения к настоящему Договору действительны только при условии их составления в письменной форме и подписания уполномоченными представителями обеих Сторон (за исключением уведомления о расторжении Договора в одностороннем порядке) и являются неотъемлемой частью настоящего Договора.

9.6. При исполнении Договора не допускается перемена Исполнителя, за исключением случаев, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по такому Договору вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

9.7. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

9.8. Настоящий Договор имеет 5 (пять) Приложений, являющихся его неотъемлемой частью.

10. ПОДПИСИ. БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

Заказчик: МАОУ СОШ № 31 г.Томска Получатель УФК по ТО (ДФАТ МАОУ СОШ №31 г. Томска) ИНН 7020014389 КПП 701701001 Единый корр. счет 40102810245370000058 Единый счет УФК 03234643697010006500 Отделение Томск Банка России// УФК по Томской области г. Томск БИК 016902004 л/с 30920ШК310229 Адрес: 634003, г. Томск, ул. Ачинская 22 Тел./факс: 8(3822)65-95-77 Директор _____/А.С. Некрасов/ м.п.	Исполнитель: Индивидуальный предприниматель Ляпко Ирина Геннадьевна Юридический адрес: 634003, г. Томск, ул. Яковлева, д.15. кв.239 Фактический адрес: 634021, г. Томск, ул. Шевченко, 41А стр.4, офис 207 ИНН 702000643340 р/с 40802810564000101576 в Томском отделении №8616 ПАО Сбербанк г. Томска к/с 301018108000000000606 БИК 046902606 e-mail: sv-6677@yandex.ru _____/И.Г. Ляпко/ м.п.
--	---

ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

1. Используемые в процессе оказания услуг продукты питания, должны соответствовать требованиям, установленным к качеству пищевых продуктов, обеспечению их безопасности, упаковке, маркировке, к пищевой ценности пищевых продуктов, предусмотренными настоящим Договором, техническими регламентами в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании, документами, разрабатываемыми и применяемыми в национальной системе стандартизации, санитарно-эпидемиологическим нормам, в том числе следующими нормативными документами:

- Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года № 880;

- Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств», принятого Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 20 июля 2012 года № 58;

- Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности упаковки» ТР ТС 005/2011, утвержденного Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года № 769;

- Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- ГОСТ 34150-2017 Биологическая безопасность. Сырье и продукты пищевые. Метод идентификации генно-модифицированных организмов (ГМО) растительного происхождения с применением биологического микрочипа;

- ГОСТ 31984-2012 Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Общие требования»;

- Постановление Правительства РФ от 23.12.2021 № 2425 «Об утверждении единого перечня продукции, подлежащей обязательной сертификации, и единого перечня продукции, подлежащей декларированию соответствия, внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2020 г. № 2467 и признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации»;

- «Едиными санитарно-эпидемиологическими, гигиеническими требованиями к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», утвержденными Решением Комиссии таможенного союза от 28 мая 2010 года № 299.

В процессе оказания услуг используются продукты питания преимущественно Российского происхождения. При отсутствии таких продуктов, допускается использование зарубежных продуктов питания, соответствующих требованиям.

2. Содержание токсичных элементов (кадмия, ртути, мышьяка, свинца), антибиотиков, пестицидов, радионуклидов и диоксинов в продуктах питания не должно превышать норм, установленных Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года N 880, а также иными нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации.

3. Пищевые продукты не должны содержать химические консерванты, улучшители вкуса (глутаматы и др.), добавленные фосфаты (соли фосфорной кислоты) искусственные подсластители, консерванты, красители, ароматизаторы и прочие ненатуральные пищевые добавки. В качестве красителей (окрашивающих ингредиентов) могут использоваться только натуральные фруктовые и овощные соки, пюре или порошки, какао, а также натуральные красители, полученные из овощей, плодов, ягод. В качестве пищевых кислот (регуляторов кислотности) в состав пищевых продуктов, предназначенных для детей и подростков, не должны входить уксусная кислота, фосфорная (ортофосфорная) кислота, винная кислота, углекислота. Содержание нитритов допускается только в колбасных изделиях и ограничивается в пределах не более 30 мг/кг.

Для организации питания должна использоваться преимущественно продукция высокой пищевой и биологической ценности, обогащенная витаминами и микронутриентами. Не допускается поставка и использование пищевых продуктов, полученных с использованием генно-инженерно-модифицированных организмов (ГМО), в том числе пищевых продуктов с наличием генно-инженерно-модифицированных микроорганизмов (ГММ). На поставляемые продукты питания в установленном порядке должны быть предоставлены документы, подтверждающие отсутствие содержания ГМО и ГММ в соответствии с ГОСТ 34150-2017 (протоколы исследования пищевой продукции).

4. Пищевые продукты должны соответствовать Техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности упаковки» (ТР ТС – 005-2011), утвержденному Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 г. № 769, в части требований к безопасности упаковки и связанным с ними требованиям к процессам хранения, транспортирования и утилизации продуктов. Так, безопасность упаковки должна обеспечиваться совокупностью требований: к применяемым материалам, контактирующим с пищевой продукцией, в части санитарно-гигиенических показателей; к механическим показателям; к химической стойкости; к герметичности.

Упаковка, контактирующая с пищевой продукцией, включая детское питание, должна иметь маркировку и соответствовать санитарно-гигиеническим показателям, установленным Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности упаковки» (ТР ТС – 005-2011), утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 г. № 769.

Индивидуальная упаковка пищевых продуктов должна легко открываться ребенком (самостоятельно).

5. Качество поставляемых продуктов питания должно подтверждаться следующими документами:

- декларации соответствия на поставляемый вид продуктов (если требование о предоставлении таких документов установлено действующим законодательством);
- ветеринарные заключения на мясо, птицу, рыбу, яйцо и другие продукты питания, на которые действующим законодательством предусмотрено требование об оформлении ветеринарных заключений;
- санитарно-эпидемиологические заключения (если требование о предоставлении таких документов установлено действующим законодательством);
- документы по входному контролю продуктов питания.

Декларации соответствия и другие документы, удостоверяющие соответствие качества продуктов питания, используемых для приготовления блюд, требованиям нормативных документов, предоставляются Исполнителем по требованию Заказчика.

6. Доставка пищевых продуктов осуществляется специализированным транспортом, имеющим оформленный в установленном порядке санитарный паспорт, при условии обеспечения отдельной транспортировки продовольственного сырья и готовых пищевых продуктов, не требующих тепловой обработки. Допускается использование одного транспортного средства для перевозки разнородных пищевых продуктов при условии проведения между рейсами санитарной обработки транспорта с применением дезинфицирующих средств.

7. Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны использовать специальную одежду (халат, рукавицы), иметь личную медицинскую книжку установленного образца с отметками о результатах медицинских осмотров, в том числе лабораторных обследований, и отметкой о прохождении профессиональной гигиенической подготовки;

8. Больные инфекционными заболеваниями, лица с подозрением на такие заболевания, лица, контактировавшие с больными инфекционными заболеваниями, лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных заболеваний, не допускаются к работам, связанным с производством (изготовлением) пищевой продукции.

Исполнитель должен за свой счет обеспечить прохождение сотрудниками пищеблока медицинского осмотра, организовывать проведение профилактических прививок сотрудникам в соответствии с календарем профилактических прививок, согласно действующим санитарным правилам для предприятий общественного питания. Все сотрудники обязаны иметь медицинские книжки с отметками о своевременном прохождении медицинских осмотров.

Исполнитель должен обеспечить за свой счет сотрудников пищеблока санитарной одеждой (халат или куртка, брюки, головной убор, легкая нескользкая рабочая обувь, индивидуальные полотенца) в количестве не менее трех комплектов на одного работника в целях регулярной ее замены, и средствами личной гигиены.

9. Работники столовой обязаны:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви;
- оставлять верхнюю одежду, головной убор, личные вещи в бытовой комнате;
- тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, после посещения туалета, а также перед каждой сменой вида деятельности;
- коротко стричь ногти;
- при изготовлении блюд, кулинарных и кондитерских изделий снимать ювелирные украшения, часы и другие бьющиеся предметы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком, не застегивать спецодежду булавками;

- работать в специальной чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения; волосы убирать под колпак или косынку;
- не выходить на улицу и не посещать туалет в специальной санитарной одежде;
- не курить на рабочем месте.

В гардеробных личные вещи и обувь персонала должны храниться отдельно от санитарной одежды (в разных шкафах).

Исполнитель обязан ежедневно собирать пищевые отходы, в целях исключения возможности загнивания и разложения. Бытовые отходы собираются Исполнителем в месте, установленном Заказчиком.

Заказчик:

МАОУ СОШ №31 г. Томска

Директор

_____/А.С. Некрасов/
м.п.

Исполнитель:

ИП Ляпко И.Г.

_____/И.Г. Ляпко/
м.п.

**Расчет стоимости
услуг по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья и обучающихся , получающих начальное общее образование МАОУ СОШ № 31 г. Томска**

Наименование услуг	Ед. измерения	Объем	Цена за ед. измерения, руб.	Общая стоимость, руб.
Обеспечение горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование , за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья , для первой смены (завтрак)	усл.ед	10101	73,19	739 292,19
Обеспечение горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование , за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья , для второй смены (обед)	усл.ед	8658	90,28	781 644,24
Услуга по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для 1 смены, равноценно на одного обучающегося в день,	усл.ед	666	75,00	49 950,00
Услуга по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для 2 смены, равноценно на одного обучающегося в день,	усл.ед	1665	92,00	153 180,00
Услуги по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося , для каждой смены	усл.ед	1554	152,00	236 208,00
Услуга по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья , получающим общее образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося, для каждой смены	усл.ед	2331	166,00	386 946,00
Итого:				2 347 220,43

Заказчик:

МАОУ СОШ №31 г. Томска

Директор

_____/А.С. Некрасов /

м.п.

При расчете объема под условной единицей понимается порция.

Исполнитель:

ИП Ляпко И.Г.

_____/И.Г. Ляпко/

м.п.

**Цикличное меню по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся ,
, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ограниченными возможностями , для
первой смены,**

Отдельные категории обучающихся 5-11 классов в первую смену (75 руб.) от 01.01.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	P	Fe	A	B1	E	C
День 1														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	200	262	8	7,2	41	132	51,7	195,8	0,9	18,5	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	600	14,6	19,1	91,6	283,5	93,6	343,6	3,3	75,3	2	0	10,9
День 2														
№ 291	Плов из птицы	200	398	18,2	18,7	39,2	15	35	96	0	0	0	0	3
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	623	6,1	4,3	79,9	148,5	67,9	229,8	0,4	16,8	1	0	3
День 3														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	295	19,2	12,6	37	181	30	247	0	22	0	25	0
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Итого:	586	25,4	24,1	77,8	316,5	62,9	383,8	0,4	78,8	2	25	0	
День 4														
№ 234	Котлета рыбная	90	201	11,2	11,4	12,6	14,5	15,3	103	0,2	13,5	0	0	0
№305	Рис припущенный с кукурузой	150	197	4,2	5,1	33,1	13	38	116	0	21	0	0	0
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	655	22,2	22,8	89,3	171,6	89,6	365,3	0,8	61,2	1	0	2
День 5														
№120	Суп молочный с вермишелью	200	123	4,5	4,1	16,8	126,8	16,7	106,1	0	7,9	0	0	1
№ 15	Сыр порционно	10	35	2,6	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	449	13,3	18,3	57,6	362,3	54,6	302,9	0,4	85,7	2	0	1
День 6														
№294	Биточки рубленые из птицы	90	215	13,7	5,7	11,6	4,7	1,7	12,1	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	274	6,2	9,6	39,3	33,9	19	70,7	0,9	0	0,1	0	2
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	746	26,7	21,6	94,5	182,7	57	229,1	1,7	26,7	1,1	0	4
День 7														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	200	262	8	7,2	41	132	51,7	195,8	0,9	18,5	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10

		Итого:	600	14,6	19,1	91,6	283,5	93,6	343,6	3,3	75,3	2	0	10,9
День 8														
№ 291	Плов из птицы	200	398	18,2	18,7	39,2	15	35	96	0	0	0	0	3
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	623	6,1	4,3	79,9	148,5	67,9	229,8	0,4	16,8	1	0	3
День 9														
№ 204	Макароны отварные с сыром	200	401	15,8	15,1	47,7	346,2	29	257,6	1,2	99	0,1	0	0
	Йогурт	100	92	3	2,5	1,4	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	718	24,9	21,9	89,8	479,7	61,9	391,4	1,6	115,8	1,1	0	0
День 10														
ТТК	Котлета рыбная	90	199	8,9	12,8	10,3	20	20,9	114,1	0,1	15,2	0	0	0
№305	Рис припущенный с кукурузой	150	197	4,2	5,1	33,1	13	38	116	0	21	0	0	0
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	653	19,9	24,2	87	177,1	95,2	376,4	0,7	62,9	1	0	2
День 11														
№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Итого:	587	26,1	19,7	77,2	161,5	150,8	318,4	3,8	45,6	1	0	0	0
День 12														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	250	350	10,1	11,6	51,3	165,5	63,8	245,9	0,9	37	0	0	0,9
№ 405	Ватрушка с творогом	75	180	6,3	6,3	24,3	40,2	10,9	77,9	0,6	10,7	0,1	4,7	0,1
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

		Итого:	755	22,5	22,2	116,3	339,2	107,6	457,6	1,9	64,5	1,1	4,7	1

**Цикличное меню по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся ,
, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ограниченными возможностями - для
второй смены**

Отдельные категории обучающихся 5-11 классов во вторую смену (92 руб.) от 01.01.2024 г														
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	Р	Fe	А	В1	Е	С
День 1														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	77	1,6	5,3	6,3	32,2	12,9	33,4	0	10	0	0	19,3
№297	Фрикадельки куриные	90	201	14,6	4,7	7,3	6	1,8	10,8	0,2	19	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,30	3,3	16,3	0	0	0
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	783	28,8	17,8	105,2	92,8	150,6	295	4,6	55,2	0,1	0	50,6
День 2														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	250/10	123	2,2	6,4	14,2	21,1	18,1	60,2	0	10	0	0	14
№ 291	Плов из птицы	200	398	18,2	18,7	39,2	15	35	96	0	0	0	0	3
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	789	6,8	7,3	108,9	65,4	69,5	221,2	0,9	10	0,1	0	46,3
День 3														

№119	Суп с бобовыми	200	107	4,3	4	13,9	27,9	27	74,8	0,9	0	0	0	8,1
№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№ 309	Макаронные изделия отварные	150	249	6,7	4,5	43,2	23,8	10,8	58,7	1,1	21	0,1	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	781	28,3	19,9	115,9	94,3	56	209,8	3	33,5	0,2	0	37,4
День 4														
№99	Суп из овощей со сметаной	200/10	86	1,6	5,6	7,8	25,8	13,5	38,1	0	10	0	0	13,5
№ 234	Котлета рыбная	90	201	11,2	11,4	12,6	14,5	15,3	103	0,2	13,5	0	0	0
№305	Рис припущенный с кукурузой	150	197	4,2	5,1	33,1	13	38	116	0	21	0	0	0
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	784	22,3	25	111,9	93,2	86,6	334,6	1,3	54,4	0,1	0	44,8	
День 5														
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	85	1,6	5,3	8,6	30,8	15	35,9	0	10	0	0	12,6
№ 246	Гуляш из куриного филе	100	173	12,7	5,3	3	5,2	2,6	6,9	0	0	0	0	0,9
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	731	26,2	16,4	100,3	80	150,1	281,1	4,2	26,3	0,1	0	42,8	

День 6														
№98	Суп крестьянский с пшеном	200	65	1,3	3,7	7,2	20	12,2	30,4	0	0	0	0	13
№294	Биточки рубленые из птицы	90	215	13,7	5,7	11,6	4,7	1,7	12,1	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	274	6,2	9,6	39,3	33,9	19	70,7	0,9	0	0,1	0	2
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:		854	26,5	21,9	116,5	98,5	52,7	190,7	2,2	9,9	0,2	0	46,3
День 7														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	77	1,6	5,3	6,3	32,2	12,9	33,4	0	10	0	0	19,3
№279	Тефтели мясные с соусом	110	265	9,7	16,7	19	17,9	24	123,6	0,2	1,6	0	0	4,8

№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	815	23,2	27,8	114	94,1	169,4	395,3	4,4	27,9	0,1	0	53,4	
День 8														
№119	Суп с бобовыми	250	126	5	4,7	16,2	32	30,3	87,5	0,8	0	0	0	10,1
№ 291	Плов из птицы	200	398	18,2	18,7	39,2	15	35	96	0	0	0	0	3
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	792	9,6	5,6	110,9	76,3	81,7	248,5	1,7	0	0,1	0	42,4	

День 9														
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	85	1,6	5,3	8,6	30,8	15	35,9	0	10	0	0	12,6
№294	Биточки рубленые из птицы	90	215	13,7	5,7	11,6	4,7	1,7	12,1	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	274	6,2	9,6	39,3	33,9	19	70,7	0,9	0	0,1	0	2
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	874	26,8	23,5	117,9	109,3	55,5	196,2	2,2	19,9	0,2	0	45,9
День 10														
№103	Суп картофельный с вермишелью	200	84	2	2,1	14,4	14	15,8	42,1	0	0	0	0	11,4
ТТК	Котлета рыбная	90	199	8,9	12,8	10,3	20	20,9	114,1	0,1	15,2	0	0	0

№305	Рис припущенный с кукурузой	150	197	4,2	5,1	33,1	13	38	116	0	21	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
Итого:		780	20,4	22,9	116,2	86,9	94,5	349,7	1,2	46,1	0,1	0	42,7	
День 11														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	200/10	102	1,8	5,6	11,5	20,4	14	49	0	10	0	0	10,7
№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	732	26,4	21,9	103,5	77,7	148,3	298,6	4,3	38,8	0,1	0	40
День 12														
№99	Суп из овощей со сметаной	200/10	86	1,6	5,6	7,8	25,8	13,5	38,1	0	10	0	0	13,5
№ 246	Гуляш из куриного филе	100	173	12,7	5,3	3	5,2	2,6	6,9	0	0	0	0	0,9
№ 305	Рис припущенный	150	213	4,1	5,2	36,8	8	27	82	0	21	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	740	23	17	103,1	68,3	59,5	192	0,9	31	0,1	0	43,7

Заказчик:

МАОУ СОШ №31 г. Томска

Директор

_____/А.С. Некрасов /

м.п.

Исполнитель:

ИП Ляпко И.Г.

_____/И.Г. Ляпко/

м.п.

Цикличное меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося , (Меню для первой смены, Меню для второй смены).

Обучающиеся 1-4 классов с ОВЗ в первую смену (152.00 руб.) от 01.01.2024 г														
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	Р	Fe	А	В1	Е	С
День 1 Завтрак														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	200	262	8	7,2	41	132	51,7	195,8	0,9	18,5	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	600	14,6	19,1	91,6	283,5	93,6	343,6	3,3	75,3	2	0	10,9	
День 1 Второй приём пищи														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	77	1,6	5,3	6,3	32,2	12,9	33,4	0	10	0	0	19,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10

		Итого:	538	9,8	15,5	89,2	94,1	43,6	145,4	3,2	18,9	0,1	0,1	59,3
		Всего:	1138	24,4	34,6	180,8	377,6	137,2	489	6,5	94,2	2,1	0,1	70,2
День 2 Завтрак														
№ 291	Плов из птицы	200	398	18,2	18,7	39,2	15	35	96	0	0	0	0	3
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	623	6,1	4,3	79,9	148,5	67,9	229,8	0,4	16,8	1	0	3
День 2 Второй приём пищи														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	250/10	123	2,2	6,4	14,2	21,1	18,1	60,2	0	10	0	0	14
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	584	10,4	16,6	97,1	83	48,8	172,2	3,2	18,9	0,1	0,1	54
		Всего:	1207	16,5	20,9	177	231,5	116,7	402	3,6	35,7	1,1	0,1	57
День 3 Завтрак														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	295	19,2	12,6	37	181	30	247	0	22	0	25	0
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	586	25,4	24,1	77,8	316,5	62,9	383,8	0,4	78,8	2	25	0

День 3 Второй приём пищи														
№119	Суп с бобовыми	200	107	4,3	4	13,9	27,9	27	74,8	0,9	0	0	0	8,1
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		568	12,5	14,2	96,8	89,8	57,7	186,8	4,1	8,9	0,1	0,1	48,1
	Всего:		1154	37,9	38,3	174,6	406,3	120,6	570,6	4,5	87,7	2,1	25,1	48,1
День 4 Завтрак														
№ 234	Котлета рыбная	90	201	11,2	11,4	12,6	14,5	15,3	103	0,2	13,5	0	0	0
№305	Рис припущенный с кукурузой	150	197	4,2	5,1	33,1	13	38	116	0	21	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	655	22,2	22,8	89,3	171,6	89,6	365,3	0,8	61,2	1	0	2
День 4 Второй приём пищи														
№99	Суп из овощей со сметаной	200/10	86	1,6	5,6	7,8	25,8	13,5	38,1	0	10	0	0	13,5
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	547	9,8	15,8	90,7	87,7	44,2	150,1	3,2	18,9	0,1	0,1	53,5

		Всего:	1202	32	38,6	180	259,3	133,8	515,4	4	80,1	1,1	0,1	55,5
День 5 Завтрак														
№120	Суп молочный с вермишелью	200	123	4,5	4,1	16,8	126,8	16,7	106,1	0	7,9	0	0	1
№ 15	Сыр порционно	10	35	2,6	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	449	13,3	18,3	57,6	362,3	54,6	302,9	0,4	85,7	2	0	1
День 5 Второй приём пищи														
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	85	1,6	5,3	8,6	30,8	15	35,9	0	10	0	0	12,6
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	546	9,8	15,5	91,5	92,7	45,7	147,9	3,2	18,9	0,1	0,1	52,6
		Всего:	995	23,1	33,8	149,1	455	100,3	450,8	3,6	104,6	2,1	0,1	53,6
День 6 Завтрак														
№294	Биточки рубленые из птицы	90	215	13,7	5,7	11,6	4,7	1,7	12,1	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	274	6,2	9,6	39,3	33,9	19	70,7	0,9	0	0,1	0	2
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	746	26,7	21,6	94,5	182,7	57	229,1	1,7	26,7	1,1	0	4
День 6 Второй приём пищи														
№98	Суп крестьянский с пшеном	200	65	1,3	3,7	7,2	20	12,2	30,4	0	0	0	0	13
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	526	9,5	13,9	90,1	81,9	42,9	142,4	3,2	8,9	0,1	0,1	53

		Всего:	1272	36,2	35,5	184,6	264,6	99,9	371,5	4,9	35,6	1,2	0,1	57
День 7 Завтрак														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	200	262	8	7,2	41	132	51,7	195,8	0,9	18,5	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		600	14,6	19,1	91,6	283,5	93,6	343,6	3,3	75,3	2	0	10,9
День 7 Второй приём пищи														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	77	1,6	5,3	6,3	32,2	12,9	33,4	0	10	0	0	19,3

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		538	9,8	15,5	89,2	94,1	43,6	145,4	3,2	18,9	0,1	0,1	59,3
	Всего:		1138	24,4	34,6	180,8	377,6	137,2	489	6,5	94,2	2,1	0,1	70,2
День 8 Завтрак														
№ 291	Плов из птицы	200	398	18,2	18,7	39,2	15	35	96	0	0	0	0	3
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

		Итого:	623	6,1	4,3	79,9	148,5	67,9	229,8	0,4	16,8	1	0	3
День 8 Второй приём пищи														
№119	Суп с бобовыми	250	126	5	4,7	16,2	32	30,3	87,5	0,8	0	0	0	10,1
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	587	13,2	14,9	99,1	93,9	61	199,5	4	8,9	0,1	0,1	50,1
		Всего:	1210	19,3	19,2	179	242,4	128,9	429,3	4,4	25,7	1,1	0,1	53,1
День 9 Завтрак														
№ 204	Макароны отварные с сыром	200	401	15,8	15,1	47,7	346,2	29	257,6	1,2	99	0,1	0	0
	Йогурт	100	92	3	2,5	1,4	0	0	0	0	0	0	0	0

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	718	24,9	21,9	89,8	479,7	61,9	391,4	1,6	115,8	1,1	0	0
День 9 Второй приём пищи														
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	85	1,6	5,3	8,6	30,8	15	35,9	0	10	0	0	12,6
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	546	9,8	15,5	91,5	92,7	45,7	147,9	3,2	18,9	0,1	0,1	52,6

		Всего:	1264	34,7	37,4	181,3	572,4	107,6	539,3	4,8	134,7	1,2	0,1	52,6
День 10 Завтрак														
ТТК	Котлета рыбная	90	199	8,9	12,8	10,3	20	20,9	114,1	0,1	15,2	0	0	0
№305	Рис припущенный с кукурузой	150	197	4,2	5,1	33,1	13	38	116	0	21	0	0	0
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	653	19,9	24,2	87	177,1	95,2	376,4	0,7	62,9	1	0	2
День 10 Второй приём пищи														
№103	Суп картофельный с вермишелью	200	84	2	2,1	14,4	14	15,8	42,1	0	0	0	0	11,4
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		545	10,2	12,3	97,3	75,9	46,5	154,1	3,2	8,9	0,1	0,1	51,4
	Всего:		1198	30,1	36,5	184,3	253	141,7	530,5	3,9	71,8	1,1	0,1	53,4
День 11 Завтрак														
№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

		Итого:	587	26,1	19,7	77,2	161,5	150,8	318,4	3,8	45,6	1	0	0
День 11 Второй приём пищи														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	200/10	102	1,8	5,6	11,5	20,4	14	49	0	10	0	0	10,7
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	563	10	15,8	94,4	82,3	44,7	161	3,2	18,9	0,1	0,1	50,7
		Всего:	1150	36,1	35,5	171,6	243,8	195,5	479,4	7	64,5	1,1	0,1	50,7
День 12 Завтрак														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	250	350	10,1	11,6	51,3	165,5	63,8	245,9	0,9	37	0	0	0,9
№ 405	Ватрушка с творогом	75	180	6,3	6,3	24,3	40,2	10,9	77,9	0,6	10,7	0,1	4,7	0,1

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	755	22,5	22,2	116,3	339,2	107,6	457,6	1,9	64,5	1,1	4,7	1
День 12 Второй приём пищи														
№99	Суп из овощей со сметаной	200/10	86	1,6	5,6	7,8	25,8	13,5	38,1	0	10	0	0	13,5
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	547	9,8	15,8	90,7	87,7	44,2	150,1	3,2	18,9	0,1	0,1	53,5

		Всего:	1302	32,3	38	207	426,9	151,8	607,7	5,1	83,4	1,2	4,8	54,5

Обучающиеся с 7 до 11 лет с ОВЗ во вторую смену (152.00 руб.) от 01.01.2024 г														
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	E	C
День 1 Обед														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	77	1,6	5,3	6,3	32,2	12,9	33,4	0	10	0	0	19,3
№297	Фрикадельки куриные	90	201	14,6	4,7	7,3	6	1,8	10,8	0,2	19	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,30	3,3	16,3	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0

		Итого:	783	28,8	17,8	105,2	92,8	150,6	295	4,6	55,2	0,1	0	50,6
День 1 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
		Всего:	1186	38,1	31,6	165,2	260,6	200,5	486,7	7,4	80,9	1,2	0,1	61,3
День 2 Обед														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	250/10	123	2,2	6,4	14,2	21,1	18,1	60,2	0	10	0	0	14
№ 291	Плов из птицы	200	398	18,2	18,7	39,2	15	35	96	0	0	0	0	3
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	789	6,8	7,3	108,9	65,4	69,5	221,2	0,9	10	0,1	0	46,3
День 2 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
		Всего:	1192	16,1	21,1	168,9	233,2	119,4	412,9	3,7	35,7	1,2	0,1	57
День 3 Обед														
№119	Суп с бобовыми	200	107	4,3	4	13,9	27,9	27	74,8	0,9	0	0	0	8,1
№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0

№ 309	Макаронные изделия отварные	150	249	6,7	4,5	43,2	23,8	10,8	58,7	1,1	21	0,1	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	781	28,3	19,9	115,9	94,3	56	209,8	3	33,5	0,2	0	37,4
День 3 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
		Всего:	1184	37,6	33,7	175,9	262,1	105,9	401,5	5,8	59,2	1,3	0,1	48,1

День 4 Обед														
№99	Суп из овощей со сметаной	200/10	86	1,6	5,6	7,8	25,8	13,5	38,1	0	10	0	0	13,5
№ 234	Котлета рыбная	90	201	11,2	11,4	12,6	14,5	15,3	103	0,2	13,5	0	0	0
№305	Рис припущенный с кукурузой	150	197	4,2	5,1	33,1	13	38	116	0	21	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:		784	22,3	25	111,9	93,2	86,6	334,6	1,3	54,4	0,1	0	44,8
День 4 Полдник														

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
	Всего:		1187	31,6	38,8	171,9	261	136,5	526,3	4,1	80,1	1,2	0,1	55,5
День 5 Обед														
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	85	1,6	5,3	8,6	30,8	15	35,9	0	10	0	0	12,6
№ 246	Гуляш из куриного филе	100	173	12,7	5,3	3	5,2	2,6	6,9	0	0	0	0	0,9
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	731	26,2	16,4	100,3	80	150,1	281,1	4,2	26,3	0,1	0	42,8
День 5 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
		Всего:	1134	35,5	30,2	160,3	247,8	200	472,8	7	52	1,2	0,1	53,5
День 6 Обед														
№98	Суп крестьянский с пшеном	200	65	1,3	3,7	7,2	20	12,2	30,4	0	0	0	0	13
№294	Биточки рубленные из птицы	90	215	13,7	5,7	11,6	4,7	1,7	12,1	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	274	6,2	9,6	39,3	33,9	19	70,7	0,9	0	0,1	0	2

№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	854	26,5	21,9	116,5	98,5	52,7	190,7	2,2	9,9	0,2	0	46,3
День 6 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
		Всего:	1257	35,8	35,7	176,5	266,3	102,6	382,4	5	35,6	1,3	0,1	57

День 7 Обед														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	77	1,6	5,3	6,3	32,2	12,9	33,4	0	10	0	0	19,3
№279	Тефтели мясные с соусом	110	265	9,7	16,7	19	17,9	24	123,6	0,2	1,6	0	0	4,8
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	815	23,2	27,8	114	94,1	169,4	395,3	4,4	27,9	0,1	0	53,4
День 7 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7

	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
		Всего:	1218	32,5	41,6	174	261,9	219,3	587	7,2	53,6	1,2	0,1	64,1
День 8 Обед														
№119	Суп с бобовыми	250	126	5	4,7	16,2	32	30,3	87,5	0,8	0	0	0	10,1
№ 291	Плов из птицы	200	398	18,2	18,7	39,2	15	35	96	0	0	0	0	3
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	792	9,6	5,6	110,9	76,3	81,7	248,5	1,7	0	0,1	0	42,4
День 8 Полдник														

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
	Всего:		1195	18,9	19,4	170,9	244,1	131,6	440,2	4,5	25,7	1,2	0,1	53,1
День 9 Обед														
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	85	1,6	5,3	8,6	30,8	15	35,9	0	10	0	0	12,6
№294	Биточки рубленые из птицы	90	215	13,7	5,7	11,6	4,7	1,7	12,1	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	274	6,2	9,6	39,3	33,9	19	70,7	0,9	0	0,1	0	2
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	874	26,8	23,5	117,9	109,3	55,5	196,2	2,2	19,9	0,2	0	45,9
День 9 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
		Всего:	1277	36,1	37,3	177,9	277,1	105,4	387,9	5	45,6	1,3	0,1	56,6
День 10 Обед														
№103	Суп картофельный с вермишелью	200	84	2	2,1	14,4	14	15,8	42,1	0	0	0	0	11,4
ТТК	Котлета рыбная	90	199	8,9	12,8	10,3	20	20,9	114,1	0,1	15,2	0	0	0

№305	Рис припущенный с кукурузой	150	197	4,2	5,1	33,1	13	38	116	0	21	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	780	20,4	22,9	116,2	86,9	94,5	349,7	1,2	46,1	0,1	0	42,7	
День 10 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	

		Всего:	1183	29,7	36,7	176,2	254,7	144,4	541,4	4	71,8	1,2	0,1	53,4
День 11 Обед														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	200/10	102	1,8	5,6	11,5	20,4	14	49	0	10	0	0	10,7
№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	732	26,4	21,9	103,5	77,7	148,3	298,6	4,3	38,8	0,1	0	40
День 11 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0

№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
	Всего:		1135	35,7	35,7	163,5	245,5	198,2	490,3	7,1	64,5	1,2	0,1	50,7
День 12 Обед														
№99	Суп из овощей со сметаной	200/10	86	1,6	5,6	7,8	25,8	13,5	38,1	0	10	0	0	13,5
№ 246	Гуляш из куриного филе	100	173	12,7	5,3	3	5,2	2,6	6,9	0	0	0	0	0,9
№ 305	Рис припущенный	150	213	4,1	5,2	36,8	8	27	82	0	21	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:		740	23	17	103,1	68,3	59,5	192	0,9	31	0,1	0	43,7
День 12 Полдник														

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
	Всего:		1143	32,3	30,8	163,1	236,1	109,4	383,7	3,7	56,7	1,2	0,1	54,4

Цикличное меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья , получающим общее образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося, (Меню для первой смены, меню для второй смены).

Обучающиеся от 12 лет и старше с ОВЗ в первую смену (166.00 руб.) от 01.01.2024 г														
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	Р	Fe	А	В1	Е	С
День 1 Завтрак														

№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	250	350	10,1	11,6	51,3	165,5	63,8	245,9	0,9	37	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	688	16,7	23,5	101,9	317	105,7	393,7	3,3	93,8	2	0	10,9	
День 1 Второй приём пищи														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	93	1,9	6,2	7,8	37,9	15,3	40,7	0	10	0	0	25
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	554	10,1	16,4	90,7	99,8	46	152,7	3,2	18,9	0,1	0,1	65
		Всего:	1242	26,8	39,9	192,6	416,8	151,7	546,4	6,5	112,7	2,1	0,1	75,9
День 2 Завтрак														
№ 291	Плов из птицы	250	494	19,7	22,7	52,2	19	48	130	0	0	0	0	4
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	646	3,8	4	77,7	147	77	242,1	0	16,8	1	0	4

День 2 Второй приём пищи														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	250/10	123	2,2	6,4	14,2	21,1	18,1	60,2	0	10	0	0	14
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	584	10,4	16,6	97,1	83	48,8	172,2	3,2	18,9	0,1	0,1	54
		Всего:	1230	14,2	20,6	174,8	230	125,8	414,3	3,2	35,7	1,1	0,1	58
День 3 Завтрак														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со стуженным молоком	130/20	295	19,2	12,6	37	181	30	247	0	22	0	25	0
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	586	25,4	24,1	77,8	316,5	62,9	383,8	0,4	78,8	2	25	0
День 3 Второй приём пищи														
№119	Суп с бобовыми	250	126	5	4,7	16,2	32	30,3	87,5	0,8	0	0	0	10,1
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	587	13,2	14,9	99,1	93,9	61	199,5	4	8,9	0,1	0,1	50,1

		Всего:	1173	38,6	39	176,9	410,4	123,9	583,3	4,4	87,7	2,1	25,1	50,1
День 4 Завтрак														
№ 234	Котлета рыбная	100	208	12,6	11,3	13,2	15,3	17,5	118,1	0,2	15,5	0	0	0
№305	Рис припущенный с кукурузой	180	240	5,2	6,1	40,5	16	48	146	0	25	0	0	0
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	705	24,6	23,7	97,3	175,4	101,8	410,4	0,8	67,2	1	0	2
День 4 Второй приём пищи														
№99	Суп из овощей со сметаной	250/10	105	1,9	6,5	9,8	29,4	16,3	48	0	10	0	0	18
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		566	10,1	16,7	92,7	91,3	47	160	3,2	18,9	0,1	0,1	58
	Всего:		1271	34,7	40,4	190	266,7	148,8	570,4	4	86,1	1,1	0,1	60
День 5 Завтрак														
№120	Суп молочный с вермишелью	250	153	5,6	5	21,1	160,3	20,5	132	0	9,8	0	0	1
№ 15	Сыр порционнo	10	35	2,6	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

		Итого:	479	14,4	19,2	61,9	395,8	58,4	328,8	0,4	87,6	2	0	1
День 5 Второй приём пищи														
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	102	1,9	6,1	10,7	36,4	17,3	44,6	0	10	0	0	17,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	563	10,1	16,3	93,6	98,3	48	156,6	3,2	18,9	0,1	0,1	57,3
		Всего:	1042	24,5	35,5	155,5	494,1	106,4	485,4	3,6	106,5	2,1	0,1	58,3
День 6 Завтрак														
№294	Биточки рубленые из птицы	100	240	15,1	6,5	13	5	2	14	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	180	314	7,4	9,8	47,1	41,6	23,8	85,3	1,1	0	0,1	0	4
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	811	29,3	22,6	103,7	190,7	62,1	245,6	1,9	26,7	1,1	0	6
День 6 Второй приём пищи														
№98	Суп крестьянский с пшеном	250	84	1,7	4,6	9	23,5	14,8	38,3	0	0	0	0	17,4
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	545	9,9	14,8	91,9	85,4	45,5	150,3	3,2	8,9	0,1	0,1	57,4

		Всего:	1356	39,2	37,4	195,6	276,1	107,6	395,9	5,1	35,6	1,2	0,1	63,4
День 7 Завтрак														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	250	350	10,1	11,6	51,3	165,5	63,8	245,9	0,9	37	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	688	16,7	23,5	101,9	317	105,7	393,7	3,3	93,8	2	0	10,9	
День 7 Второй приём пищи														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	93	1,9	6,2	7,8	37,9	15,3	40,7	0	10	0	0	25
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	554	10,1	16,4	90,7	99,8	46	152,7	3,2	18,9	0,1	0,1	65
		Всего:	1242	26,8	39,9	192,6	416,8	151,7	546,4	6,5	112,7	2,1	0,1	75,9
День 8 Завтрак														
№ 291	Плов из птицы	250	494	19,7	22,7	52,2	19	48	130	0	0	0	0	4
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	719	6,1	4,3	92,9	152,5	80,9	263,8	0,4	16,8	1	0	4

День 8 Второй приём пищи														
№119	Суп с бобовыми	250	126	5	4,7	16,2	32	30,3	87,5	0,8	0	0	0	10,1
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	587	13,2	14,9	99,1	93,9	61	199,5	4	8,9	0,1	0,1	50,1
		Всего:	1306	19,3	19,2	192	246,4	141,9	463,3	4,4	25,7	1,1	0,1	54,1
День 9 Завтрак														
№ 204	Макароны отварные с сыром	250	503	20,8	18,5	59,6	472,4	39	345,6	1,5	124	0,1	0	0
	Йогурт	100	92	3	2,5	1,4	0	0	0	0	0	0	0	0

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	820	29,9	25,3	101,7	605,9	71,9	479,4	1,9	140,8	1,1	0	0
День 9 Второй приём пищи														
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	102	1,9	6,1	10,7	36,4	17,3	44,6	0	10	0	0	17,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	563	10,1	16,3	93,6	98,3	48	156,6	3,2	18,9	0,1	0,1	57,3
		Всего:	1383	40	41,6	195,3	704,2	119,9	636	5,1	159,7	1,2	0,1	57,3

День 10 Завтрак														
ТТК	Котлета рыбная	100	222	9,9	14,2	11,4	23,2	22,5	128,1	0,1	17,4	0	0	0,7
№305	Рис припущенный с кукурузой	180	240	5,2	6,1	40,5	16	48	146	0	25	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	719	21,9	26,6	95,5	183,3	106,8	420,4	0,7	69,1	1	0	2,7
День 10 Второй приём пищи														
№103	Суп картофельный с вермишелью	250	107	2,5	2,6	18	15,8	19,3	53,6	0	0	0	0	14,9
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		568	10,7	12,8	100,9	77,7	50	165,6	3,2	8,9	0,1	0,1	54,9
	Всего:		1287	32,6	39,4	196,4	261	156,8	586	3,9	78	1,1	0,1	57,6
День 11 Завтрак														
№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	246	8,8	6	39,6	19,5	138,4	276	4,1	20,4	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

		Итого:	628	27,6	20,8	83,6	166,3	173,1	421,1	4,6	49,7	1	0	0
День 11 Второй приём пищи														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	250/10	123	2,2	6,4	14,2	21,1	18,1	60,2	0	10	0	0	14
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	584	10,4	16,6	97,1	83	48,8	172,2	3,2	18,9	0,1	0,1	54
		Всего:	1212	38	37,4	180,7	249,3	221,9	593,3	7,8	68,6	1,1	0,1	54
День 12 Завтрак														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшениной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	250	350	10,1	11,6	51,3	165,5	63,8	245,9	0,9	37	0	0	0,9
№ 405	Ватрушка с творогом	75	180	6,3	6,3	24,3	40,2	10,9	77,9	0,6	10,7	0,1	4,7	0,1

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	755	22,5	22,2	116,3	339,2	107,6	457,6	1,9	64,5	1,1	4,7	1
День 12 Второй приём пищи														
№99	Суп из овощей со сметаной	250/10	105	1,9	6,5	9,8	29,4	16,3	48	0	10	0	0	18
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
		Итого:	566	10,1	16,7	92,7	91,3	47	160	3,2	18,9	0,1	0,1	58

		Всего:	1321	32,6	38,9	209	430,5	154,6	617,6	5,1	83,4	1,2	4,8	59

Обучающиеся ОВЗ с 12 лет и старше во вторую смену (166.00 руб.) от 01.01.2024 г														
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	E	C
День 1 Обед														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	93	1,9	6,2	7,8	37,9	15,3	40,7	0	10	0	0	25
№297	Фрикадельки куриные	100	224	16,3	5,3	8,1	6,3	2	11,9	0,2	21,6	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	246	8,8	6	39,6	19,5	138,4	207,6	4,1	20,4	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	863	32,3	20,4	113,9	103,6	175,5	337,7	5,4	61,9	0,1	0	56,3	
День 1 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	Всего:	1266	41,6	34,2	173,9	271,4	225,4	529,4	8,2	87,6	1,2	0,1	67	
День 2 Обед														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	250/10	123	2,2	6,4	14,2	21,1	18,1	60,2	0	10	0	0	14
№ 291	Плов из птицы	250	494	19,7	22,7	52,2	19	48	130	0	0	0	0	4

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	885	26,5	30	121,9	69,4	82,5	255,2	0,9	10	0,1	0	47,3	
День 2 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	Всего:	1288	35,8	43,8	181,9	237,2	132,4	446,9	3,7	35,7	1,2	0,1	58	

День 3 Обед														
№119	Суп с бобовыми	250	126	5	4,7	16,2	32	30,3	87,5	0,8	0	0	0	10,1
№290	Птица тушеная в соусе	100	197	14,9	5,7	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№ 309	Макаронные изделия отварные	180	299	8	5,4	51,8	28,4	13	70,2	1,3	25	0,1	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	890	32,5	16,7	126,8	103	61,5	234	3,1	37,5	0,2	0	39,4	
День 3 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0

№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
	Всего:		1293	41,8	30,5	186,8	270,8	111,4	425,7	5,9	63,2	1,3	0,1	50,1
День 4 Обед														
№99	Суп из овощей со сметаной	250/10	105	1,9	6,5	9,8	29,4	16,3	48	0	10	0	0	18
№ 234	Котлета рыбная	100	208	12,6	11,3	13,2	15,3	17,5	118,1	0,2	15,5	0	0	0
№305	Рис припущенный с кукурузой	180	240	5,2	6,1	40,5	16	48	146	0	25	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:		853	25	26,8	121,9	100,6	101,6	389,6	1,3	60,4	0,1	0	49,3

День 4 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
	Всего:		1256	34,3	40,6	181,9	268,4	151,5	581,3	4,1	86,1	1,2	0,1	60
День 5 Обед														
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	102	1,9	6,1	10,7	36,4	17,3	44,6	0	10	0	0	17,3
№ 246	Гуляш из куриного филе	100	173	12,7	5,3	3	5,2	2,6	6,9	0	0	0	0	0,9
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	246	8,8	6	39,6	19,5	138,4	276	4,1	20,4	0	0	0

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	789	28	18,3	108,8	90,4	174,7	392,5	5	30,4	0,1	0	47,5	
День 5 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	Всего:	1192	37,3	32,1	168,8	258,2	224,6	584,2	7,8	56,1	1,2	0,1	58,2	

День 6 Обед														
№98	Суп крестьянский с пшеном	250	84	1,7	4,6	9	23,5	14,8	38,3	0	0	0	0	17,4
№294	Биточки, рубленые из птицы	100	240	15,1	6,5	13	5	2	14	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	180	314	7,4	9,8	47,1	41,6	23,8	85,3	1,1	0	0,1	0	4
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	938	29,5	23,8	127,5	110	60,4	215,1	2,4	9,9	0,2	0	52,7	
День 6 Полдник														

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	Всего:	1341	38,8	37,6	187,5	277,8	110,3	406,8	5,2	35,6	1,3	0,1	63,4	
День 7 Обед														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	93	1,9	6,2	7,8	37,9	15,3	40,7	0	10	0	0	25
№279	Тефтели мясные с соусом	120	286	10,7	18	20,3	18,6	25,6	136,6	0,2	1,5	0	0	4,7
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	246	8,8	6	39,6	19,5	138,4	276	4,1	20,4	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	893	26	31,1	123,2	105,3	195,7	518,3	5,2	31,9	0,1	0	59	
День 7 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	Всего:	1296	35,3	44,9	183,2	273,1	245,6	710	8	57,6	1,2	0,1	69,7	
День 8 Обед														
№119	Суп с бобовыми	250	126	5	4,7	16,2	32	30,3	87,5	0,8	0	0	0	10,1
№ 291	Плов из птицы	250	494	19,7	22,7	52,2	19	48	130	0	0	0	0	4

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	888	29,3	28,3	123,9	80,3	94,7	282,5	1,7	0	0,1	0	43,4	
День 8 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	Всего:	1291	38,6	42,1	183,9	248,1	144,6	474,2	4,5	25,7	1,2	0,1	54,1	

День 9 Обед														
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	102	1,9	6,1	10,7	36,4	17,3	44,6	0	10	0	0	17,3
№294	Биточки, рубленые из птицы	100	240	15,1	6,5	13	5	2	14	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	180	314	7,4	9,8	47,1	41,6	23,8	85,3	1,1	0	0,1	0	4
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:		956	29,7	25,3	129,2	122,9	62,9	221,4	2,4	19,9	0,2	0	52,6
День 9 Полдник														

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	Всего:	1359	39	39,1	189,2	290,7	112,8	413,1	5,2	45,6	1,3	0,1	63,3	
День 10 Обед														
№103	Суп картофельный с вермишелью	250	107	2,5	2,6	18	15,8	19,3	53,6	0	0	0	0	14,9
ТТК	Котлета рыбная	100	222	9,9	14,2	11,4	23,2	22,5	128,1	0,1	17,4	0	0	0,7
№305	Рис припущенный с кукурузой	180	240	5,2	6,1	40,5	16	48	146	0	25	0	0	0
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	869	22,9	25,8	128,3	94,9	109,6	405,2	1,2	52,3	0,1	0	46,9	
День 10 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	Всего:	1272	32,2	39,6	188,3	262,7	159,5	596,9	4	78	1,2	0,1	57,6	

День 11 Обед														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	250/10	123	2,2	6,4	14,2	21,1	18,1	60,2	0	10	0	0	14
№290	Птица тушеная в соусе	100	197	14,9	5,7	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	246	8,8	6	39,6	19,5	138,4	207,6	4,1	20,4	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:		834	30,5	19	112,6	83,2	174,7	344,1	5,1	42,9	0,1	0	43,3
День 11 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0

№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7
	Всего:		1237	39,8	32,8	172,6	251	224,6	535,8	7,9	68,6	1,2	0,1	54
День 12 Обед														
№99	Суп из овощей со сметаной	250/10	105	1,9	6,5	9,8	29,4	16,3	48	0	10	0	0	18
№ 246	Гуляш из куриного филе	100	173	12,7	5,3	3	5,2	2,6	6,9	0	0	0	0	0,9
№ 305	Рис припущенный	180	257	4,9	6,3	44,3	12	32	99	0	25	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:		803	24,1	19	112,6	75,9	67,3	218,9	0,9	35	0,1	0	48,2
День 12 Полдник														

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	204	5,1	9,4	24,7	23,8	11,9	68,6	0,8	8,9	0,1	0,1	0,7
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	403	9,3	13,8	60	167,8	49,9	191,7	2,8	25,7	1,1	0,1	10,7	
	Всего:	1206	33,4	32,8	172,6	243,7	117,2	410,6	3,7	60,7	1,2	0,1	58,9	

Заказчик:

МАОУ СОШ №31 г. Томска

Директор

_____/А.С. Некрасов/

М.П.

Исполнитель:

ИП Ляпко И.Г.

_____/И.Г. Ляпко/

М.П.

**Цикличное меню на обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся
, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для первой
смены, равноценно для одного обучающего в день**

Обучающиеся 1 - 4 классов в первую смену (73.19 руб.) от 01.01.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	P	Fe	A	B1	E	C
День 1														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	200	262	8	7,2	41	132	51,7	195,8	0,9	18,5	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:	600	14,6	19,1	91,6	283,5	93,6	343,6	3,3	75,3	2	0	10,9	
День 2														
№ 291	Плов из птицы	200	398	18,2	18,7	39,2	15	35	96	0	0	0	0	3
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

		Итого:	623	6,1	4,3	79,9	148,5	67,9	229,8	0,4	16,8	1	0	3
День 3														
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	130/20	295	19,2	12,6	37	181	30	247	0	22	0	25	0
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	586	25,4	24,1	77,8	316,5	62,9	383,8	0,4	78,8	2	25	0
День 4														
№ 234	Котлета рыбная	90	201	11,2	11,4	12,6	14,5	15,3	103	0,2	13,5	0	0	0
№305	Рис припущенный с кукурузой	150	197	4,2	5,1	33,1	13	38	116	0	21	0	0	0
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Итого:	655	22,2	22,8	89,3	171,6	89,6	365,3	0,8	61,2	1	0	2	
День 5														
№120	Суп молочный с вермишелью	200	123	4,5	4,1	16,8	126,8	16,7	106,1	0	7,9	0	0	1
№ 15	Сыр порционнo	10	35	2,6	2,7	0	100	5	60	0	21	0	0	0
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0

		Итого:	449	13,3	18,3	57,6	362,3	54,6	302,9	0,4	85,7	2	0	1
День 6														
№294	Биточки рубленые из птицы	90	215	13,7	5,7	11,6	4,7	1,7	12,1	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	274	6,2	9,6	39,3	33,9	19	70,7	0,9	0	0,1	0	2
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	746	26,7	21,6	94,5	182,7	57	229,1	1,7	26,7	1,1	0	4
День 7														

№ 173, 174, 181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	200	262	8	7,2	41	132	51,7	195,8	0,9	18,5	0	0	0,9
№ 5	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	2	0	3	0	40	1	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	47	0,4	0,4	9,8	16	9	11	2	0	0	0	10
	Итого:		600	14,6	19,1	91,6	283,5	93,6	343,6	3,3	75,3	2	0	10,9
День 8														
№ 291	Плов из птицы	200	398	18,2	18,7	39,2	15	35	96	0	0	0	0	3

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	623	6,1	4,3	79,9	148,5	67,9	229,8	0,4	16,8	1	0	3
День 9														
№ 204	Макароны отварные с сыром	200	401	15,8	15,1	47,7	346,2	29	257,6	1,2	99	0,1	0	0
	Йогурт	100	92	3	2,5	1,4	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	718	24,9	21,9	89,8	479,7	61,9	391,4	1,6	115,8	1,1	0	0

День 10														
ТТК	Котлета рыбная	90	199	8,9	12,8	10,3	20	20,9	114,1	0,1	15,2	0	0	0
№305	Рис припущенный с кукурузой	150	197	4,2	5,1	33,1	13	38	116	0	21	0	0	0
№330,№331,№332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
	Итого:	653	19,9	24,2	87	177,1	95,2	376,4	0,7	62,9	1	0	2	
День 11														
№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	587	26,1	19,7	77,2	161,5	150,8	318,4	3,8	45,6	1	0	0
День 12														
№ 173, 174,181	Каша молочная из пшенной, овсяной, гречневой, рисовой, кукурузной, манной, пшеничной и др. круп	250	350	10,1	11,6	51,3	165,5	63,8	245,9	0,9	37	0	0	0,9
№ 405	Ватрушка с творогом	75	180	6,3	6,3	24,3	40,2	10,9	77,9	0,6	10,7	0,1	4,7	0,1
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	152	3,8	4	25,5	128	29	112,1	0	16,8	1	0	0

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
		Итого:	755	22,5	22,2	116,3	339,2	107,6	457,6	1,9	64,5	1,1	4,7	1

Циклическое меню на обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для второй смены, равноценно для одного обучающегося в день

Обучающиеся 1 - 4 классов во вторую смену (90.28 руб.) от 01.01.2024 г														
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	P	Fe	A	B1	E	C
День 1														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	77	1,6	5,3	6,3	32,2	12,9	33,4	0	10	0	0	19,3
№297	Фрикадельки куриные	90	201	14,6	4,7	7,3	6	1,8	10,8	0,2	19	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,30	3,3	16,3	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	783	28,8	17,8	105,2	92,8	150,6	295	4,6	55,2	0,1	0	50,6
День 2														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	250/10	123	2,2	6,4	14,2	21,1	18,1	60,2	0	10	0	0	14
№ 291	Плов из птицы	200	398	18,2	18,7	39,2	15	35	96	0	0	0	0	3
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	789	6,8	7,3	108,9	65,4	69,5	221,2	0,9	10	0,1	0	46,3
День 3														

№119	Суп с бобовыми	200	107	4,3	4	13,9	27,9	27	74,8	0,9	0	0	0	8,1
№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№ 309	Макаронные изделия отварные	150	249	6,7	4,5	43,2	23,8	10,8	58,7	1,1	21	0,1	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	781	28,3	19,9	115,9	94,3	56	209,8	3	33,5	0,2	0	37,4	
День 4														
№99	Суп из овощей со сметаной	200/10	86	1,6	5,6	7,8	25,8	13,5	38,1	0	10	0	0	13,5
№ 234	Котлета рыбная	90	201	11,2	11,4	12,6	14,5	15,3	103	0,2	13,5	0	0	0
№305	Рис припущенный с кукурузой	150	197	4,2	5,1	33,1	13	38	116	0	21	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	784	22,3	25	111,9	93,2	86,6	334,6	1,3	54,4	0,1	0	44,8	
День 5														
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	85	1,6	5,3	8,6	30,8	15	35,9	0	10	0	0	12,6
№ 246	Гуляш из куриного филе	100	173	12,7	5,3	3	5,2	2,6	6,9	0	0	0	0	0,9
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	731	26,2	16,4	100,3	80	150,1	281,1	4,2	26,3	0,1	0	42,8	

День 6														
№98	Суп крестьянский с пшеном	200	65	1,3	3,7	7,2	20	12,2	30,4	0	0	0	0	13
№294	Биточки рубленые из птицы	90	215	13,7	5,7	11,6	4,7	1,7	12,1	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	274	6,2	9,6	39,3	33,9	19	70,7	0,9	0	0,1	0	2
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	854	26,5	21,9	116,5	98,5	52,7	190,7	2,2	9,9	0,2	0	46,3
День 7														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	77	1,6	5,3	6,3	32,2	12,9	33,4	0	10	0	0	19,3
№279	Тефтели мясные с соусом	110	265	9,7	16,7	19	17,9	24	123,6	0,2	1,6	0	0	4,8

№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	815	23,2	27,8	114	94,1	169,4	395,3	4,4	27,9	0,1	0	53,4	
День 8														
№119	Суп с бобовыми	250	126	5	4,7	16,2	32	30,3	87,5	0,8	0	0	0	10,1
№ 291	Плов из птицы	200	398	18,2	18,7	39,2	15	35	96	0	0	0	0	3
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	792	9,6	5,6	110,9	76,3	81,7	248,5	1,7	0	0,1	0	42,4	

День 9														
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	85	1,6	5,3	8,6	30,8	15	35,9	0	10	0	0	12,6
№294	Биточки рубленые из птицы	90	215	13,7	5,7	11,6	4,7	1,7	12,1	0,2	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	150	274	6,2	9,6	39,3	33,9	19	70,7	0,9	0	0,1	0	2
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	874	26,8	23,5	117,9	109,3	55,5	196,2	2,2	19,9	0,2	0	45,9
День 10														
№103	Суп картофельный с вермишелью	200	84	2	2,1	14,4	14	15,8	42,1	0	0	0	0	11,4
ТТК	Котлета рыбная	90	199	8,9	12,8	10,3	20	20,9	114,1	0,1	15,2	0	0	0

№305	Рис припущенный с кукурузой	150	197	4,2	5,1	33,1	13	38	116	0	21	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	32	0,7	2	2,9	10,6	3,4	12,5	0,2	9,9	0	0	2
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
	Итого:	780	20,4	22,9	116,2	86,9	94,5	349,7	1,2	46,1	0,1	0	42,7	
День 11														
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	200/10	102	1,8	5,6	11,5	20,4	14	49	0	10	0	0	10,7
№290	Птица тушеная в соусе	120	157	12,7	10,5	3,3	13,3	1,8	11,3	0,1	12,5	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	150	205	7,3	4,9	33,2	14,7	116,1	173,3	3,3	16,3	0	0	0

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	732	26,4	21,9	103,5	77,7	148,3	298,6	4,3	38,8	0,1	0	40
День 12														
№99	Суп из овощей со сметаной	200/10	86	1,6	5,6	7,8	25,8	13,5	38,1	0	10	0	0	13,5
№ 246	Гуляш из куриного филе	100	173	12,7	5,3	3	5,2	2,6	6,9	0	0	0	0	0,9
№ 305	Рис припущенный	150	213	4,1	5,2	36,8	8	27	82	0	21	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	137	0,4	0,1	33,2	16,6	5,9	10,7	0	0	0	0	29,3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	73	2,3	0,3	15,2	5,5	3,9	21,7	0,4	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	58	1,9	0,5	7,1	7,2	6,6	32,6	0,5	0	0,1	0	0
		Итого:	740	23	17	103,1	68,3	59,5	192	0,9	31	0,1	0	43,7

МАОУ СОШ №31 г. Томск

ИП Ляпко И.Г.

Директор

_____/А.С. Некрасов/
м.п.

_____/И.Г. Ляпко/
м.п.

ЛИСТ ПОДПИСАНИЯ

Сторона 1 (Заказчик): **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 Г.ТОМСКА**

Сторона 2 (Поставщик): **Ляпко Ирина Геннадьевна**

От стороны 1 документ подписал:	От стороны 2 документ подписал:
ФИО Некрасов Антон Сергеевич Организация МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 Г.ТОМСКА Должность Директор Дата и время подписания 12.12.2023 08:15:31 [GMT +3] Информация об электронной подписи Тип сертификата: квалифицированный Сертификат выдан: Казначейство России Серийный номер и дата выдачи сертификата: 00bc8e5195d27a0de1f5295b69324e93d2 от 04-05-2023 06:23:00 UTC, Сертификат действителен до: 27-07-2024 06:23:00 UTC	ФИО Ляпко Ирина Геннадьевна Организация Должность Дата и время подписания 04.12.2023 14:37:20 [GMT +3] Информация об электронной подписи Тип сертификата: квалифицированный Сертификат выдан: Федеральная налоговая служба Серийный номер и дата выдачи сертификата: 0190a86b005eaf0cb94b56cbd4c1a4515f от 01-12-2022 06:21:58 UTC, Сертификат действителен до: 01-03-2024 06:31:58 UTC



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
В СИСТЕМЕ ЭТП АО «ТЭК-Торг»
<https://zakupki.tektorg.ru>

Закупка № 32312982837

Номер договора: 01/2024

Дата подписания: 12.12.2023 08:15:31 [GMT +3]

Дата формирования печатной формы (копии электронного документа): 12.12.2023